

FRITZ bewegt mich

Marianne Brauchli



Dipl. Reha Trainer

Dipl. Ernährungscoach und Dipl. Fachberaterin Orthomolekulare Medizin

Dipl. Cardio Trainer

Sonstige Tätigkeit:

Dozentin für Mentaltraining, Autogenes Training und Gesundheitsprävention

Vizepräsidentin beim SMCV Schweizer Mental Coaching Verband

Mein Credo:

Um in unserer hektischen Zeit gesund zu bleiben ist es wichtig, den Menschen in seiner Gesamtheit zu betrachten. Es gilt für jeden Menschen individuell die richtigen Nahrungsmittel, mit Bewegung, Entspannung und den richtigen Gedanken zu kombinieren.

... manchmal geht es länger bis zum Ziel: ich nehme mir die Zeit für Sie 😊

EIN TEAM, DAS BEWEGT!